

Maman's Club

まんすくらぶ

[忙] [し] [い] [ま] [ま] [ん] [の] [子] [育] [て] [相] [談] [室]

vol.037



お便り大募集!! 恶める“まん”やご家族からのお悩みもお待ちしています。

子育てに関する悩みや不安を抱いていませんか。オウティでは、みなさんがもっている問題を解決するお手伝いをします。
お名前は掲載しませんので、ベンネームでもOK。お子様の年齢または月齢を添えて、オウティ編集室まで送ってください。

〒523-0893

近江八幡市桜宮町289フジビル3F

(株)中広 オウティ編集室

【Maman's Club係】完

お問い合わせ
ハガキ
お問い合わせ用紙

お問い合わせ

outy@chuco.co.jp



「育ママ教室」友だち登録後、
応募フォームより送信

A 意欲」「想像力」などパワー
いっぱいのお子様ですね。
やりたい事があるけど自分のイメー
ジ通りにいかない。悔しい
ですね。言葉にして誰かの手
助けを求めたり、自分で工夫し
てみたり。と対応策を上手く使
いわける事ができればいいので
コントロールを身につけていき
ます。自分のイメージは湧くけ
れど、周囲のこと今までまだ想
像がつきにくく、自己中心的で
す。「どうしたいの?」と気持ち、

4歳女の子です…。

Q 気に入らないこととか思
通りにいかないとすぐ拗
ねる。そして泣く。そのせいで、
幼稚園終わりに公園で遊んでい
ても、お友達に嫌がられている
のが親の私から見てもよくわか
ります。引きずつて帰ったこと
もあります。みんな遊んでくれ
なくなるで！って言うんですね。
4歳女の子です…。

A せんたくが苦手な子
がいる。お豆を作ることで、
意して移動させる。ご家族で競
争しても楽しいかも。掴めない
と面白くないので、させなくて、
抉みやすい、掴みやすいものを
選びます。小さいビー玉のよう
な硬いものの周りに粘土を薄く
つけて、お豆を作るなど。

Q 差し箸が気になる。5歳男
子だが来年から学校で給食
なので、それまでになんとかし
たい。

A 差し箸が気になる。5歳男
子だが来年から学校で給食
なので、それまでになんとかし
たい。

Q 差し箸が気になる。5歳男
子だが来年から学校で給食
なので、それまでになんとかし
たい。

★ 今月のおすすめ遊び ★ 夏休み・言葉であそBOW!

家族でいっぱい喋って笑えるカードゲーム。4歳～



ワードスナイパー
イマジン



ワードスナイパー
キッズ

やりたい事等、話を聞いてあげ
てください。まだ語彙数も少な
く、理解しにくい事や、それは
流石に無理かな。と思うことも
あるかと思いますが、「あなたの
話をちゃんと聞くよ」という安
心感を与えるように聞いてあげ
てください。全てを満足いくよ
うにしてあげる。叶えてあげる。
という意味ではありません。話
を聞いて(気持ちを受け止める)
話がいいですか?」「どうしたら
できるかな?」など、ちょっとだけ
自分で考えるきっかけを作つて
みてください。また、落ち着いて
て話せたら「こんなこともでき
そうだけど、どうかな?やつて
みる?」など、様々な考え方、選
択肢があつて、問題(=不快感)
は解決できる(=快感)という経
験を少しずつ増やしていく
気持ちのコントロールにつなげ
ていきます。根気が入りますが、
話を聞いてもらえる安心感は子
どもを健全に育み、自己肯定感
も高まります。